

# Charte Déontologique

## Tantranima

TantrAnima est un collectif regroupant des animateurs/trices de stages de Tantra en France créé en 2020. Il a pour objet :

- la réflexion pour la mise en œuvre de cadres communs relatifs aux sujets afférents (charte éthique, déontologie, responsabilité, communication, ...),
- le partage d'expériences et de pratiques en lien avec l'animation des stages de tantra.

### Préambule

Notre approche puise ses sources des traditions tantriques traditionnelles (shivaïsme cachemirien, bouddhismes). Nos pratiques se sont enrichies de divers courants contemporains et s'inscrivent aujourd'hui dans le néo-tantra. Cet art de vivre s'adresse à des êtres qui souhaitent vivre davantage d'authenticité, célébrer la vie dans tous ces aspects, et ouvrir

leur conscience.

Le tantra étant une voie spirituelle prenant en compte toutes les dimensions de l'humain.e - physique, émotionnelle, spirituelle, sexuelle... - une grande responsabilité, clarté et alignement sont nécessaires chez les animateur.trice.s tantra pour garantir un cadre sécurisant qui permet de vivre pleinement l'expérience proposée.

Chaque animateur-trice de TantrAnima s'engage dans un chemin de Conscience (et connaissance de soi). Il-elle s'interroge sur ses intentions et sa pratique, en conscience des enjeux (de transfert / contre-transfert / pouvoir / domination / séduction et projections), et de sa responsabilité vis-à-vis des personnes qu'il/elle accompagne. Il/elle cherche à être le.la plus juste et aligné-e possible dans sa posture et son accompagnement.

# CHARTRE TANTRANIMA

Les animateur-trices s'engagent sur les points suivants :

- À s'assurer que le consentement des participant-es soit clairement posé, dans leur liberté de pratiquer ou non telle ou telle proposition ou de l'ajuster.
  - À soutenir chacun-ne à respecter ses élans et ses limites dans son rapport au consentement.
  - À respecter la liberté de croyance et d'opinion des participant-es, à ne chercher en aucun cas à leur imposer une opinion, croyance ou dogme.
  - À ce qu'eux-mêmes et l'ensemble de leurs équipes n'aient aucun rapport de séduction ni sexuel avec les participant-es.  
Les propositions n'incluent pas de pratiques sexuelles génitales, sauf exceptions selon les animateurs et selon les stages.
  - Les animateurs s'engagent à inviter les participants à la non pénétration et les invitent à explorer la sensualité sous une nouvelle forme et en conscience pour sortir des automatismes et du connu pendant toute la durée du stage.
  - À favoriser l'inclusivité de tous-tes au sein de ses stages (handicap, LGBTQIA+, faibles revenus, âges, origines, religions...)
  - À s'assurer que les conditions de confidentialité soient explicitées et acceptées par tous et toutes : non-divulgence de nom, du vécu des autres, pas de photos ni vidéos de personnes sans leur consentement.
  - À participer aux intervisions proposées par le groupe Tantranima et à pratiquer par ailleurs une supervision externe.
  - Les participant-es seront également invités à s'engager au respect mutuel, confidentialité, non passage à l'acte, non violence, à être présent à toute la durée du stage et, le cas échéant, à prévenir l'animateur et le groupe en cas de départ anticipé.
- XF
- Chaque participant-es de stage animé par un membre du groupe Tantranima pourra s'adresser et saisir la commission éthique de Tantranima en cas de besoin (réclamation, questions, soutien, ...)